

ÇA RÉSEAUTE PAS MAL !

Reportages, belles images et recettes gourmandes...
Voyagez à travers l'univers food belge grâce à Instagram.

PAR CLOTHILDE VAN BRUSSEL



© LaDatte Brussels

MONOPRODUIT SUCRÉ

Allier tradition marocaine, élégance de la pâtisserie française et raffinement du chocolat belge, c'est le défi que relève la maison LaDatte Brussels et sa fondatrice Asmaa en revisitant la datte Medjool bio farcie. L'ambition de cette nouvelle start-up ? Faire redécouvrir ce dessert venu d'ailleurs. Avec leurs fourrages gourmands, fruités ou encore infusés, ces fruits orientaux ne pourront que vous étonner ! Créations et collections à découvrir sur @ladattebrussels.



© @fouettmagic

LE BATCH COOKING DE FOUETTMAGIC

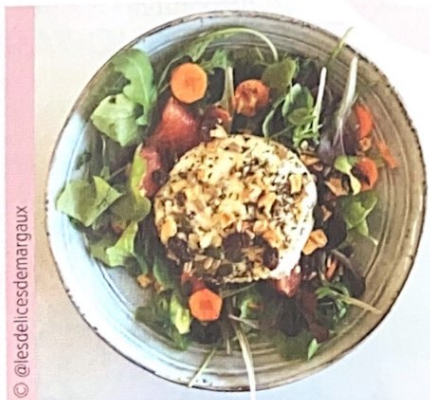
Chaque jeudi, Meggan de @fouettmagic partage son menu batch cooking. Ce qu'on aime ? Sa formule généreuse composée de six recettes locales, familiales et gourmandes (un menu quotidien pour une semaine et une recette « extra »). Pour participer à ce batch cooking, rien de plus simple ! Il suffit de s'inscrire à la newsletter de son blog fouettmagic.com. Autres recettes à explorer sur @fouettmagic.

PLATS ÉTOILÉS À VOLONTÉ

Dans les cuisines de son restaurant tout récemment étoilé Attablez-Vous (Namur), Charles Jeandrain partage chaque semaine, en vidéo, des recettes originales. Particulièrement actif sur les réseaux sociaux depuis le confinement, le chef propose une cuisine gourmande respectant les produits et les saisons. Fier de son terroir, il le met régulièrement à l'honneur à travers la réalisation de diverses recettes en IGTV. Inspirations à retrouver sur @atablezvous.



© Charles Jeandrain



© @lesdelicesdemargaux

ATELIERS CUISINE 100% LIVE

Margaux a décidé de partager sa passion en créant Les Délices de Margaux, un blog sur lequel elle propose des recettes saines et accessibles à tous. Il y a quelques mois, la jeune femme a ouvert son atelier culinaire, désireuse de transmettre son savoir-faire. Covid oblige, Margaux organise des cours de cuisine en live, pour permettre à tous de passer un moment gourmand en famille ou entre collègues, et ce, en toute sécurité ! Pour y participer, il suffit de remplir le formulaire de contact disponible sur lesdelicesdemargaux.com. Idées à glaner sur @lesdelicesdemargaux.